



**NIEUWSBRIEVEN  
SENIORENNET  
DILBEEK  
2023-2024  
JAARINDEX**



(De Nieuwsbrieven zelf op [www.seniorenraaddilbeek.be](http://www.seniorenraaddilbeek.be))

<u>NR.</u>	<u>DATUM</u>	<u>ONDERWERP</u>
39	30/09/2023	<p>Seniorenweek van 20 tot 29 Oktober 2023 Dilbeek is op zoek naar een nieuw Subsidie- en Erkeningsbeleid Covidvaccinatie in het Najaar Digitaal: TV kijken op je computer Kort en bondig</p>
40	31/10/2023	<p>Alle 65-plussers ontvangen weldra de nieuwste senioren gids Centrum voor dagverzorging Breugheldal verdwijnt Het was een schitterende Seniorenweek</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Toespraak voorzitter</li><li>- Toespraak Schepen</li></ul> <p>&gt; Repliek</p> <p>BeleefTV stimuleert bewoners van Quietas Sinterklaas zet 50 kaarsjes op de Weststrandtaart Advies van de Vlaamse Ouderenraad over een VN-verdrag voor mensenrechten van ouderen werpt zijn vruchten af. Digitaal: enkele tips en trucs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- PC echt afsluiten</li><li>- Let op voor valse helpdesks</li><li>- Gesloten tabbladen opnieuw openen</li><li>- Bestand vastpinnen met punaise</li><li>- Nieuwe workshop : zel je computer onderhouden</li></ul> <p>Kort en bondig</p>
41	30/11/2023	<p>Internationale dag van het vrijwilligerswerk 2023 Steeds meer Senioren hebben het moeilijk om de eindjes aan elkaar te knopen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Armoederisico</li><li>- Huisvesting</li><li>- Pensioen</li></ul> <p>Nieuwbouw Woonzorgcentrum Breugheldal wordt in vraag gesteld</p>

- Dilbeek financieel gezond maken
  - Te hoge dagprijs
- Maak kennis met Jonah Rys, consulent participatie**
- Wie ben ik ?
  - Wat houdt dat in, een 'consulent participatie'?
  - Hoe waren de eerste maanden ?
  - Kun je contact met mij opnemen ?
- Senioren beslissen mee over de meireizen van 2024**
- Heuvelland
  - Boottocht de Zander en de Nachtwaker
  - Kaasmakerij Bischhof en Nieuwpoort
  - Hartelijk Hoogstraten en aardbeien
  - Aan de Schreve met 'eigen kweek'
  - Luikse Maasvallei en Luik
  - Asperges en Sluis
  - Verkennin van de Condroz
- Minder zorgbehoevende ouderen straks niet meer welkom in woonzorgcentra**
- Digi-taal: Weetjes**
- Bescherm je computer
  - Voor twijfelaars
  - Achtergrondapps uitschakelen
  - Batterij slim gebruiken
  - Tabbladen vertragen je browser
- Computer- & Tabletcursussen voor senioren 2<sup>e</sup> semester 2024**
- Programma 2023-2024
  - Aan de slag met je Windows Computer
- Kort en Bondig**
- 

- 42    30/12/2023    Wij wensen alle Senioren een mooi en gezond 2024**
- Seniorenraad heet voortaan 'SENIORENNET DILBEEK vzw'**
- Een helpende hand nodig? Kom eens langs in een Welzijnspunt!**
- Welzijnspunt Nieuwenbos Groot-Bijgaarden
  - Welzijnspunt Keperenberg Itterbeek
- Hoog tijd om de Demografische Tijdbom ernstig te nemen**
- Tijdbom
  - Woonzorgplaatsen
  - Beslissing nodig deze legislatuur
- Memorandum Verkiezingen 2024**
- Sociaal contact
  - Mobiliteit
  - Huisvesting
  - Gezondheid
- Digi-taal: Tips en Weetjes**
- Spelletjes spelen met Google
  - Defragmenteren hoeft niet meer, Scannen mag
  - Alternatief voor WETRANSFER
- Kort en Bondig**
-

- 43 27/01/2024 Zo ziet het Woonzorgcentrum van de toekomst eruit volgens ICURO
- Zorgnoden
  - Personeelsnorm
  - Continuüm van zorg
  - Infrastructuurprogramma
- Meireizen 2024 trekken naar MOL en DIEST
- Kies welke dag je gaat
  - Kies ook waar je opstapt
  - Inschrijven kan vanaf 01/02/2024
- Word jij ook lid van SENIORENNET DILBEEK vzw ? JE KUNT NU INSCHRIJVEN
- Impact van het Vervoerplan voor Dilbeek
- Markante mensen op de Dilbeekse Begraafplaats
- Geldautomaten verdwijnen uit het straatbeeld
- Digi-taal: Weetjes
- Reageer niet op Spam
  - Back-up in de Cloud niet de beste oplossing
  - Let op voor valse Helpdsk's
  - Laptop vs Desktop
- Workshop EXCEL voor Senioren
- Kort en Bondig
- Ontmoetnamiddag voor Mantelzorgers
- 

- 44 29/02/2024 Zo zag Dilbeek eruit op 31 december 2023
- Protest omdat NMBS seniorenticket wil afschaffen
- Je kunt nog steeds lid worden van Seniorennet Dilbeek vzw
- Samen tegen Eenzaamheid: KLEIN GEBAAR GROTE IMPACT
- Nieuwe Directeur Vlaamse Ouderenraad
- Voorjaarsfeest in het raam van 50 jaar Westrand
- Neos lanceert FOERT-LIED
- Vrijwilligerswerk is een Ontdekkingsreis
- Digi-taal: Tips en Trucs
- Veelgebruikte mappen vastmaken aan Verkenner
  - Snel Windowsinstellingen oproepen
- Kort en Bondig
- Wees slimmer dan oplichters ! Pas op voor: .....
- 

- 45 31/03/2024 Samenwerkingsovereenkomst van gemeente Dilbeek met Seniorennet Dilbeek vzw
- Bij Home-Info vind je alles over Woonzorgcentra in Brussel en Halle-Vilvoorde
- Basiscursus Smartphone
- Succesvol Seniorenfeest voor 50 jaar Westrand
- Week van de Valpreventie (24 tot 30 april 2024)
- Digi-Taal: Weetjes:
- USB-C-Kabels
  - Einde 2025 wordt Windows 10 betalend
  - Gratis Office met de Browserversie
- Kort en Bondig: Diverse
- "Neos° 28 april 2024 "HALLICANTE"
-

46 30/04/2024 Burgerbevraging ter voorbereiding van het Meerjarenplan 2026-2031  
Stemmen uit het Kasteel  
Verwenontbijt voor Mantelzorgers – Voor iedereen die voor iemand zorgt  
Bewegen doet iets met je (Beweegmarkt donxderdag 6 juni)  
Bedankt Vrijwilligers  
Een samenspel van Jong en Oud (Paaseitjes en het Allemanspad)  
Digi-Taal: Weetjes:  
- Alt-codes  
- Gebruik ik Windows 10 of 11?  
- Upgraden naar Windows 11  
Kort en Bondig: Diverse

---

47 29/05/2024 Wat je zeker moet weten over de komende verkiezingen  
Wijzigingen  
Volmacht  
Okra publiceert barometer woonzorgcentra  
1 Juni: Dag van de Dilbenaar  
Verlies van geheugen is niet verlies van Stemrecht  
Sociaal Internetaanbod helpt de digitale kloof te dichten  
Hulp bij het invullen van belastingaangifte  
Computercursussen najaar 2024: Beschrijving van de cursussen  
Aan de slag met je Windows computer  
Aan de slag met je Pad/iPhone  
ICT-Boost:Practisch Office-gebruik  
Aan de slag met je Android tablet/smartphone  
Virtueel op stap met Android smartphone/tablet  
Update Windows 11  
Kennismaken met Office online  
Herontdek je iPhone  
EHBO PC:Zelf je pc onderhouden met Windows 11  
(workshop 7 lessen)  
Drie woonzorgcentra houden een barbecue in Juni  
Kort en bondig

---

48 30/06/2024 Hoeveel TV-programma's zijn er nog nodig om te bewijzen dat ouderenzorg meer  
aandacht verdient?  
Verkiezingsdebat voor senioren: Vragen zijn Welkom  
Nieuwe reglementen voor erkenning en subsidiëring van Verenigingen  
En toch is er nood aan Ouderenadviesraden  
1.Bevolking  
2.Belangenbehartiging  
3.Wat de beleidskeuzes betreft  
4.Beeldvorming  
5.Behoeften met kleine verschillen tussen provincies en grote verschillen tus  
gemeenten en binnen gemeenten  
6.Beleidsvoeringe  
Nieuwe startcursussen voor senioren  
1. Hoe trek ik mijn plan op de ?computer

2. Hoe trek ik mijn plan met mijn iPhone en iPad?

3. Hoe trek ik mijn plan met mijn smartphone of Android-tablet

4. Inschrijvingen

Digi-taal : Weetjes

Antivirusapp van Windows beschermt je computer op voorwaarde dat...

Kijk nooit in een phishingmail

Opslag in de Cloud is geen remedie tegen ransomware

Kort en bondig